

Katsklauw

booster voor het immuunsysteem

Naast het zoete plantje stevia, de antioxidantenrijke acaïbessen en de cafeïnehoudende oppeppers guarana en maté, telt het Zuid-Amerikaanse continent nog een echte kruidentopper onder haar rangen: de katsklauw (*Uncaria tomentosa*). Samen met biergist en de medicinale paddenstoelen, beiden bronnen van de sterk weerstandsverhogende bèta-1,3/1,6-glucanen, behoort katsklauw tot de sterkste immuunstimulators onder de planten.



Afkomstig van het oostelijk Peruviaanse Andesgebergte en Chili, wordt de katsklauw (*Uncaria tomentosa*) tegenwoordig ook aange troffen in de andere (sub)tropische landen van Zuid- en Centraal-Amerika met een vochtig en warm klimaat. Deze traag groeiende, kruipende en klimmende liaansoort slingert zich dankzij haar doornen (vandaar de naam “katsklauw”) omheen bomen en kan zo tot 30 à 50 meter hoog reiken. Ze draagt ovale, onderaan behaarde bladeren en bloeit met schermen van witgele bloemen, die elliptische vruchtjes opleveren. Maar voor de fytotherapie is vooral de goudgele, vezelige binnenbast van belang, die verschijnt als de in de lengte ingescheurde buitenbast verwijderd wordt. Om het bestand van de *Uncaria tomentosa* te beschermen, werd in Peru wijselijk beslist om enkel de bast te laten oogsten vanaf 1 meter boven de grond, zodat de plant niet gedood wordt.

De juiste soort vereist!

Voor een optimaal effect op de gezondheid is de juiste soort katsklauw, namelijk *Uncaria tomentosa*, vereist. Er bestaat namelijk met de “*Uncaria guianensis*” een veel minder werkzame soort katsklauw, die lager groeit, geen beharing op de onderkant van de bladeren vertoont, bloeit met orangerode bloesems en sterker gekrulde doornen vertoont. Nu wordt deze plant wel vaak gebruikt in katsklauwpreparaten. Omdat deze plant niet zoals de echte katsklauw de juiste verhouding vertoont van de belangrijkste werkzame stoffen, de zogenaamde sterkere werkzame pentacyclische oxindole alkaloiden

(POAs) en de minder werkzame tetracyclische oxindole alkaloiden (TOAs), worden uit deze preparaten de TOA-bestanddelen soms kunstmatig verwijderd. Dat levert waarschijnlijk wel een vrij goed werkzaam plantenextract op, maar heeft menig consument op het verkeerde spoor gezet, want die denkt nu dat de soortzuivere *Uncaria tomentosa* ook de “TOA-free” moet zijn. Niets is minder waar, want de TOAs hebben ook in wetenschappelijke studies hun rol in de weerstandsverhogende werking bewezen! En in de fytotherapie wordt toch nog steeds de voorkeur gegeven aan planten die het geheel of “totum” van de plant bevatten en niet aan een plant waarvan selectief één groep stoffen werd verwijderd.

Krachtige stimulans van de immuniteit

In de eerste plaats is de katsklauw een sterk weerstandsverhogende plant die zowel werkzaam is tegen virussen, bacteriën en schimmels. Ze dankt deze werking vooral aan het feit dat ze zorgt voor de vorming van actieve T-lymfocyten en B-lymfocyten (welbepaalde witte bloedcellen) uit “rustende lymfocyten”, die vervolgens respectievelijk als “natural killer lymfocyten” vreemde indringers aanvallen en als “plasmacellen” antilichamen produceren. Ook merkt men een toename van het fagocyterend of “opruimend” vermogen van andere witte bloedcellen, de macrofagen. De werking wordt in hoofdzaak toegeschreven aan de POAs of pentacyclische oxindole alkaloiden, maar ook de TOAs of tetracyclische oxindole alkaloiden spelen hun rol. Katsklauw wordt dan ook vooral ingezet bij het voorkomen en aanpakken van bacteriële, virale, schimmel- en parasitaire infecties:

- **K.N.O-infecties** (keel, neus, oren.), **Sinusitis** (Bijholteontsteking)
- **Bronchitis** (Luchtwegaandoeningen)
- **Griep en griepachtige aandoeningen** (“coupeert” een griepaanval als voldoende snel ingenomen)
- **Herpes infecties:** Herpes II (Genitale herpes) en Herpes zoster (Zona, gordelroos)
- **Epstein-Barr virusinfecties** (o.a. klierkoorts/z.v. Pfeiffer)
- **Urineweginfecties** (Chronische cystitis, Urethritis, Prostatitis), **gynaecologische infecties** (Gonorrhoe...)
- **Darmparasieten, Dysenterie, Diarree**
- **Furonkels** (Zweren) en **abscessen;** Wonden, Wondinfecties
- **Candida-infecties:** lokaal (vaginitis, spruw) en algemeen
- **Verminderde weerstand**, o.a. na een antibioticakuur
- **Ter ondersteuning bij M.E.** (Myalgische encephalomyelitis) en **CVS** (Chronisch vermoeidheidssyndroom)
- **Ter ondersteuning bij HIV-seropositiviteit** (langer symptoomvrij) en

AIDS (minder symptomen, meer T helper-cellen); vermindert opportunistische infecties bij AIDS (Schimmels...)

Ook ontstekingswerend

Naast de stimulerende werking, wordt aan kasklouw ook een modulerende of een normaliserende werking op het immuunsysteem toegeschreven. Hierdoor werkt ze anti-inflammatoir of ontstekingswerend bij ontstekingen, anti-allergisch bij allergieën en vermindert ze het overdreven immuunantwoord bij auto-immuunziekten. Verder beschermt ze ook het maagepitheel tegen zweervorming en verbetert ze de darmflora. Om die redenen wordt kasklouw vaak met succes ingezet bij:

- Artritis (o.a. reumatoïde artritis en Bechterew), Artrose, Bursitis (Slijmbeursonsteking), Tendinitis (Peesontsteking)
- Allergieën, Hooikoorts, Allergisch astma
- Ontstekingen van het maag-darmkanaal: Gastritis (Maagwandontsteking), Ulcus ventriculi/duodeni (Maagzweer, duodenumzweer), Ziekte van Crohn, Colitis (ulcerosa), Diverticulitis, Leaky gut syndrome, Irritable bowel syndrome (Spastisch colon)
- Hemorrhoiden (Aambeien), Fistels
- Traumata (Blessures), Contusies (Kneuzingen)
- Neuralgieën (Zenuwpijnen)
- Ter ondersteuning bij auto-immuunziekten als multiple sclerose en bindweefselziekten als Lupus erythematosus

Overige toepassingen

- Op basis van de weerstandsverhogende werking, schrijft men aan kasklouw ook toe dat ze helpt het ontstaan van kankercellen afremmen en dat ze de vermenigvuldiging van gevormde kankercellen afremt. Om die reden wordt deze plant soms gegeven ter ondersteuning bij cervicale dysplasie (neiging tot het ontaarden van baarmoederhalscellen op uitstrijkje), bij leukemieën en bij oestrogeen - en testosterongerelateerde kankers
- Omdat ze als antioxidans de vaatwand beschermt, het onderling verkleven van bloedplaatjes afremt ("bloedverdunnend"), de doorbloeding van slagaders bevordert en mild bloeddruk- en cholesterolverlagend werkt, zetten sommigen kasklouw in ter preventie van hart- en vaatziekten (beroerte, hartinfarct, trombose), bij hoge bloeddruk en verhoogd cholesterolgehalte.
- Vanwege de algemene antioxidantende en celbeschermende werking, is men ook geneigd om kasklouw in te zetten bij vroegtijdige ouderdomsverschijnselen, neveneffecten van radio- en chemotherapie (haarverlies, eetlustverlies, gewichtsverlies, braakneigingen, secundaire infecties, huidproblemen) en de preventie van de ziekte van Alzheimer

Enkele waarschuwingen

Kasklouw wordt beter niet gegeven aan zwangere en zogende vrouwen en aan kinderen onder de 3 jaar. Kasklouw dient zeker vermeden te worden bij personen waarbij "immunosuppressie" of het onderdrukken van de immuniteit is aangewezen is, zoals dragers van een getransplanteerd orgaan, leukemiepatiënten voor een beenmergtransplantatie of patiënten kort voor of na een huidtransplantatie. Bij auto-immuunziekten (zoals Lupus erythematosus disseminatus), multiple sclerose en tuberculose enkel kasklouw nemen op voorschrift en onder begeleiding van een arts. Vanwege het bloedverdunnende effect: niet geven bij hemofilie (bloederziekte), niet gebruiken de laatste 14 dagen voor een chirurgische of tandheelkundige ingreep en niet geven aan personen met een actieve bloeding (bv. een bloedende maagzweer).



**HOU
LENTESCHOONMAAK
IN JE LICHAAM**

Meer fut en energie dankzij

Draina+

Niet alleen ons huis kan jaarlijks een grote kuus gebruiken. Nog belangrijker is het om het lichaam op gezette tijden te reinigen! Zowel ons energiepeil en ons lichaamsgewicht varen er wel bij, ons humeur wordt beter en de huid klaart op. Speciaal hiervoor is DRAINA + van LADROME ontwikkeld:

- **Guldenroede, berk en brandnetel** voor meer eliminatie via de urinewegen
- **Mariadistel, artisjok en paardebloem** als steun voor de reinigende werking van de lever
- **Pruimenconcentraat en vuilboom** voor ontslaking van de darm
- Met de antioxidanten van **groene thee** en de mineralen van **blaaswier** voor een jong uiterlijk

**DRAINA + : LICHAAMSZUIVEREND COMPLEX
VOOR MEER ENERGIE EN LEVENSLUST**



Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels
Info Mannavita : 056 43 98 52
info@mannavita.be
www.mannavita.be